



Recursos para los inmigrantes en el norte del condado de King

Recursos legales y planificación ante la separación familiar

- **Derechos de los inmigrantes para estudiantes universitarios** [Apoyo y recursos sobre los derechos de los inmigrantes para estudiantes universitarios](#)
- **Proyecto de Derechos de los inmigrantes del noroeste:** [Inicio | Proyecto de Derechos de los inmigrantes del noroeste](#)
- **Apoyo legal de Northwest Justice Project:** [Inicio | Northwest Justice Project](#)
- **Eastside Legal Assistance Program:** [Clínicas legales | ELAP](#)
- **Recursos legales para la seguridad de los jóvenes y la planificación familiar:** [Asesoría legal para jóvenes y menores](#)
- **King County Bar Association:** [RECURSOS PARA LOS INMIGRANTES](#)
- **Centro de Información sobre Inmigración de WA (Washington):** [Centro de Información sobre Inmigración de Washington](#)
- **Asistencia legal en relación con las demandas de hábeas corpus:** [Servicio de admisión de solicitudes de hábeas corpus en Washington](#)
- **Recursos sobre la separación familiar:** [Equipo de respuesta rápida ante la separación familiar | Departamento de Infancia, Juventud y Familias del Estado de Washington](#)
- **Guía para planificar la separación familiar:** [Emergency-Planning-Guide-in-Case-of-Detention-or-Deportation_Facilitator-Version-for-Groups_Eng.pdf](#)
- **Línea de atención para casos de violencia doméstica y agresiones sexuales** 📞 1(888) 998-6423

Contactos y políticas públicas

- **Centro de recursos de la Fiscalía General de WA:** [Conozca sus derechos | Estado de Washington](#)
- **Declaraciones de la ciudad sobre inmigración**
 - **Shoreline:** [Inmigrantes y refugiados | Ciudad de Shoreline](#)
 - **Lake Forest Park:** [RESOLUCIÓN-No-26-2061-BORRADOR](#)

- Kenmore: [Apoyo y recursos de la ciudad para nuestra comunidad inmigrante | Lista de noticias | Ciudad de Kenmore Washington](#)
- Bothell: [Las medidas de control de la inmigración y Bothell: lo que debe saber | Bothell WA](#)
- Woodinville: [Una ciudad segura, inclusiva y acogedora | Woodinville, WA](#)
- Política de la Oficina del sheriff del condado de King respecto a el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (Immigration and Customs Enforcement, ICE):
<https://kingcounty.gov/en/dept/sheriff/about-king-county/about-sheriff-office/immigrants-refugees>
- Contactos de funcionarios federales electos
 - Representante Susan DelBene, 📞 (202)-225-6311, | Representante Pramila Jayapal 📞 (202)-225-3106
 - Senadora Maria Cantwell 📞 (202)-224-3441 | Senadora Patty Murray 📞 (202)-224-2621

Planes y políticas para empresas y organizaciones sin fines de lucro

- Recursos para la defensa vecinal en Washington: [Defensa vecinal en WA | Linktree](#)
- Red de Solidaridad con los Inmigrantes de Washington (Washington Immigrant Solidarity Network, WAISN): Información sobre Keep WA Working: [Recursos de WAISN | Folleto sobre Keep Washington Working](#)

Grupos de ayuda mutua y respuesta rápida

- Línea de atención telefónica de WAISN para la defensa contra la deportación: Contacto para denunciar actividades de ICE (de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m.), 📞 1-844-724-3737
- Indivisible Eastside: [Recursos: Indivisible Eastside](#)
- Red Nacional de Organización de Jornaleros (National Day Laborer Organizing Network, NDLON): [Adopta un rincón para jornaleros: NDLON](#)
- Grupo Whistles de WA: [Página oficial de Whistles de WA: Instagram | Linktree](#)
- Grupo Safe Haven: [Safe Haven: Eastside para todos](#)

- Africans on the Eastside: [Materiales | Africans on the Eastside](#)
 - Centro Comunitario de Mujeres Inmigrantes: [Centro Comunitario de Mujeres Inmigrantes](#)
 - Servicios para la comunidad indio-estadounidense: [Atención en situaciones de crisis: IACSWA](#)
 - Recursos de Sikh Coalition: [punjabi-Community Response to ICE Arrest A Step-by-step Guide.docx](#)
 - Servicio de respuesta rápida de East King Rise: [East King: RISE: Documentos de Google](#)
 - Grupo de solidaridad de Shoreline: shorelinesolidarity@proton.me
 - Ayuda para el pago del alquiler destinada a personas indocumentadas a través de Jewish Family Services de Seattle: Comuníquese con Lubna Almaroof, 📞 (206) 566-1637 or lalmaroof@jfsseattle.org
-

*Estos recursos están disponibles para todos y no preguntarán sobre el estatus de ciudadanía.

Recursos para la salud mental

- Línea de crisis disponible las 24 horas: 📞 988
 - Centro de Crisis de Connections Kirkland: Servicios sin cita previa las 24 horas 11410 NE 122nd Way, Kirkland, WA 98034 | 📞 (425) 650-4005 | www.connectionshs.com
 - Recursos específicos para inmigrantes: [Recursos sobre inmigración y profesionales y servicios de salud mental en el estado de WA: Hojas de cálculo de Google](#)
 - Centro de recursos contra las agresiones sexuales del condado de King: [Reciba ayuda ahora: KCSARC](#) | 📞 (425) 282-0324
 - Más consejos de autocuidado para priorizar la salud mental: <https://www.helpguide.org/mental-health/wellbeing/self-care-tips-to-prioritize-your-mental-health>
-

Recursos alimentarios de fácil acceso

- Mapa de las estaciones de despensas pequeñas gratuitas: <https://www.google.com/maps/@/data=!3m1!4b1!4m3!11m2!2sRPJZ6drGSxmIfqkVDKEriQ!3e3?coh=198004&entry=tts>

- **Despensas pequeñas gratuitas en la zona costera:**
[LittleFreePantries.pdf](#)
- **Bancos de alimentos del Centro para personas mayores de Northshore en Bothell y Kenmore:** [Programas y servicios: Centro para personas mayores de Northshore](#)
- **Hopelink: Mercado Shoreline** [Mercado Shoreline y centro de servicios](#), Mercado Kirkland [Mercado de Kirkland/Northshore y centro de servicios: Hopelink](#)
- **Banco de alimentos North Helpline:** [Guías para la primera visita: North Helpline](#)

Esta guía ha sido elaborada por la North Urban Human Services Alliance con financiación procedente del impuesto del condado de King destinado a los veteranos, las personas mayores y los servicios sociales. Consulte nuestra página web para ver la versión más actualizada. www.nuhsa.org

