

Recursos legais e plano de separação familiar

- **Direitos dos imigrantes que cursam ensino superior** [Apoio, recursos e direitos para estudantes universitários Imigrantes](#)
- **Projeto pelos direitos dos imigrantes do Noroeste:** [Página Inicial | Projeto pelos direitos dos imigrantes do Noroeste](#)
- **Suporte jurídico do projeto de justiça do Noroeste:** [Página Inicial | Projeto de justiça do Noroeste](#)
- **Programa de assistência jurídica da região leste :** [Atendimentos jurídicos | ELAP \(Eastside Legal Assistance Program, Programa de assistência jurídica da região leste\)](#)
- **Recursos jurídicos para planejamento da segurança de jovens e famílias:** [Assessoria jurídica para jovens e crianças](#)
- **Associação dos advogados do condado de King (King County Bar Association):** [RECURSOS PARA IMIGRANTES](#)
- **Centro de informações sobre imigração de Washington:** [Centro de informações sobre imigração de Washington](#)
- **Ajuda jurídica com pedidos de Habeas Corpus:** [Avaliação inicial para pedidos de Habeas Corpus em Washington](#)
- **Recursos para casos de separação familiar:** [Equipe de resposta rápida para casos de separação familiar | Departamento de crianças, jovens e famílias do estado de Washington](#)
- **Guide de planejamento para casos de separação familiar:** [Guia-de-Planejamento-de-Emergência-em-Caso-de-Detenção-ou-Deportação-Versão para-Facilitadores-de-Grupos.pdf](#)
- **Central de atendimento para violência doméstica e agressão sexual** 📞 1(888) 998-6423

Contatos e políticas públicas

- **Central de recursos da procuradoria-geral do estado de Washington:** [Conheça seus direitos | Estado de Washington](#)
- **Posicionamentos da cidade sobre imigração**
 - **Shoreline:** [Imigrantes e refugiados | Cidade de Shoreline](#)


- Lake Forest Park: [RESOLUÇÃO-nº-26-2061-MINUTA](#)
- Kenmore: [Apoio e recursos da cidade para nossa comunidade imigrante | Lista nova | Cidade de Kenmore, Washington](#)
- Bothell: [Aplicação das leis de imigrantes e Bothell: O que você precisa saber | Bothell, Washington](#)
- Woodinville: [Cidade segura, inclusiva e acolhedora | Woodinville, Washington](#)
- Política do departamento do xerife do condado de King sobre o ICE (Immigration and Customs Enforcement, Serviço de Imigração e Controle de Alfândega)
<https://kingcounty.gov/en/dept/sheriff/about-king-county/about-sheriff-office/immigrants-refugees>
- Contato de autoridades federais eleitas
 - Representante Susan DelBene, 📞 (202)-225-6311, | Rep. Pramila Jayapal 📞 (202)-225-3106
 - Senadora Maria Cantwell 📞 (202)-224-3441 | Senadora Patty Murray 📞 (202)-224-2621

Planos e políticas para empresas e organizações sem fins lucrativos

- Recursos de defesa comunitária do estado de Washington: [Defesa comunitária de Washington | Linktree](#)
- Informações sobre a campanha Keep WA Working da [WAISN \(Washington Immigrant Solidarity Network, Rede de Solidariedade dos Imigrantes de Washington\)](#): [Recursos da WAISN | Material informativo sobre a campanha Keep WA Working](#)



Grupos de ajuda mútua e resposta rápida

- Central de atendimento para defesa contra deportação da WAISN: Contato para relatar atividades da ICE (de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h), 📞 1-844-724-3737
- Indivisible Eastside: [Recursos - Indivisible Eastside](#)
- NDLO (National Day Laborer Organizing Network, Rede Nacional de Organização de Trabalhadores Diaristas): [Apoie um ponto de trabalhadores diaristas – NDLO](#)
- Grupo WA Whistles: [WA Whistles Oficial: Instagram | Linktree](#)
- Grupo Safe Haven: [Safe Haven - Zona leste para todos](#)
- Africans on the Eastside: [Recursos | Africans on the Eastside](#)

- Centro comunitário para mulheres imigrantes: [Centro comunitário para mulheres imigrantes](#)
- Indian American Community Services: [Apoio em situação de crise – IACSWA](#)
- Recursos da Sikh Coalition: [Resposta da comunidade Punjabi a prisões do ICE – Guia passo a passo.docx](#)
- East King Rise – Resposta rápida: [East King - RISE - Google Docs](#)
- Grupo solidário de Shoreline: shorelinesolidarity@proton.me
- Auxílio-aluguel para pessoas sem documentos através do Jewish Family Services Seattle: entre em contato com Lubna Almaroof,  (206) 566-1637 or lalmaroof@jfsseattle.org

*Estes recursos estão disponíveis para todos e não exigem comprovação de cidadania.

Recursos de saúde mental

- Atendimento 24 horas para pessoa em crise:  988
- Connections Kirkland Crisis Center: atendimento presencial 24 horas, 11410 NE 122nd Way, Kirkland, WA 98034 |  (425) 650-4005 | www.connectionshs.com
- Recursos específicos para imigrantes: [Recursos sobre imigração e serviços/apoios de saúde mental no estado de Washington – Google Sheets](#)
- Centro de apoio a casos de agressão sexual do condado de King: [Peça ajuda agora - KCSARC](#) |  (425) 282-0324
- Mais dicas de autocuidado para priorizar a saúde mental: <https://www.helpguide.org/mental-health/wellbeing/self-care-tips-to-prioritize-your-mental-health>

Recursos de alimentação de acesso simplificado

- Mapa de despensas comunitárias gratuitas: <https://www.google.com/maps/@/data=!3m1!4b1!4m3!11m2!2sRPJZ6drGSxmIfqkVDKEriQ!3e3?coh=198004&entry=tts>
- Despensas comunitárias gratuitas da região de Shoreline: [LittleFreePantries.pdf](#)
- Despensas de alimentos do Northshore Senior Center em Bothell e Kenmore: [Programas & Serviços - Northshore Senior Center](#)

- **Hopelink: Mercado de Shoreline e centro de serviços de Shoreline - Hopelink** , mercado de Kirkland e centro de serviços Kirkland/Northshore - Hopelink
 - **Banco de alimentos da North Helpline: Guias para a primeira visita — North Helpline**
-

Este guia foi desenvolvido pela North Urban Human Services Alliance com financiamento do King County Veterans, Seniors, and Human Services Levy. Consulte o nosso site para obter uma versão mais atualizada. www.nuhsa.org

