

## منابع حمایتی مهاجران در شمال شهرستان King

- منابع حقوقی و برنامه‌ریزی برای جدایی اعضای خانواده
- [حقوق مهاجران دانشجوی کالج حمایت‌ها و منابع مربوط به حقوق مهاجران دانشجوی کالج](#)
- [پروژه حقوق مهاجران شمال غرب \(Northwest Immigrants Rights Project\):](#)
- [صفحه اصلی | پروژه حقوق مهاجران شمال غرب](#)
- [حمایت حقوقی پروژه عدالت شمال غرب \(Northwest Justice Project Legal Support\):](#)
- [صفحه اصلی | پروژه عدالت شمال غرب](#)
- [برنامه کمک حقوقی Eastside \(Eastside Legal Assistance Program\):](#)
- [کلینیک‌های حقوقی | برنامه کمک حقوقی Eastside \(Eastside Legal Assistance Program, ELAP\)](#)
- [منابع حقوقی برای جوانان و برنامه‌ریزی ایمنی خانواده \(Legal Resources for Youth and Family Safety Planning\):](#) مشاوره حقوقی برای جوانان و کودکان
- [انجمن وکلای شهرستان King \(King County Bar Association\):](#) منابع مهاجرتی
- [مرکز اطلاعات مهاجرتی ایالت Washington:](#) مرکز اطلاعات مهاجران Washington
- [کمک حقوقی در زمینه دادخواست‌های قرار احضار زندانی \(Legal help with Habeus Corpus Petitions\):](#) پذیرش اولیه پرونده‌های قرار احضار زندانی در Washington
- [منابع مربوط به جدایی اعضای خانواده \(Family Separation Resources\):](#) تیم واکنش سریع در برابر جدایی اعضای خانواده | اداره کودکان، جوانان و خانواده‌های ایالت Washington
- [راهنمای برنامه‌ریزی جدایی اعضای خانواده \(Family Separation planning guide\):](#)
- [Emergency-Planning-Guide-in-Case-of-Detention-or-Deportation-Facilitator-Version-for-Groups-Eng.pdf](#)
- خط تلفن مخصوص برای کمک در موضوع خشونت خانگی/تعرض جنسی

☎ 1(888) 998-6423

- 
- اطلاعات تماس و سیاست‌های عمومی
- [مرکز منابع دادستان کل ایالت Washington:](#) با حقوق خود آشنا شوید | ایالت Washington
  - [بیانیه‌های شهرداری درباره مهاجرت](#)
  - [Shoreline: مهاجران و پناهندگان | شهر Shoreline](#)
  - [Lake Forest Park: پیش‌نویس قطعنامه شماره 26-2061](#)
  - [Kenmore: حمایت‌ها و منابع شهرداری برای جامعه مهاجران ما | فهرست اخبار | شهر Kenmore, Washington](#)
  - [Bothell: اجرای قوانین مهاجرتی در Bothell - آنچه باید بدانید | WA Bothell](#)

- **Woodinville**: شهری امن، فراگیر و پذیرا | **WA, Woodinville**
- سیاست اداره کلانتری شهرستان King (King County Sheriff's Office) درباره همکاری با ICE (اداره مهاجرت و گمرک، Immigration and Customs) درباره <https://kingcounty.gov/en/dept/sheriff/about-king-county/about-sheriff-office/immigrants-refugees>
- اطلاعات تماس مسئولان منتخب فدرال
- نماینده Susan DelBene، ☎ (202)-225-6311 | نماینده Pramila
- ☎ (202)-225-3106 Jayapal
- سناتور Maria Cantwell، ☎ (202)-224-3441 | سناتور Patty Murray
- ☎ (202)-224-2621

- برنامه‌ها و سیاست‌ها برای کسب‌وکارها و سازمان‌های غیرانتفاعی
- منابع محافظت محله‌ای ایالت WA: **Linktree | WA** محافظت محله‌ای
  - اطلاعات WAISN (شبکه همبستگی مهاجران ایالت Washington Immigrant Solidarity Network) درباره (حفظ اشتغال در Washington): **Keep WA Working** | **WAISN** | **پروشور Keep Washington Working**

- گروه‌های کمک متقابل و واکنش سریع
- خط تلفن حفاظت در برابر اخراج WAISN: تماس برای گزارش فعالیت ICE (دوشنبه تا جمعه، 8 صبح تا 6 عصر)، ☎ 1-844-724-3737
  - **Indivisible Eastside**: منابع - **Indivisible Eastside**
  - شبکه ملی سازمان‌دهی کارگران روزمزد
  - **(National Day Laborer Organizing Network, NDLON)**
  - تعیین روز همبستگی کارگران روزمزد **(Adopt a Day Labor Corner) NDLON**
  - گروه **WA Whistles (WA Whistles Group)**: **حساب رسمی WA Whistles**
  - **Instagram | Linktree**
  - گروه پناهگاه امن **(Safe Haven Group) Safe Haven – Eastside For All**
  - آفریقایی‌ها در **Eastside**: منابع | آفریقایی‌ها در **Eastside**
  - مرکز اجتماعی زنان مهاجر **(Immigrant Women's Community Center)**
  - **مرکز اجتماعی زنان مهاجر**
  - خدمات جامعه هندی آمریکایی: **مراقبت در بحران – IACSWA** (خدمات جامعه هندی آمریکایی ایالت **Washington, Indian American Community Services of Washington**)
  - منابع ائتلاف **(Sikh Coalition Resources) Sikh Community**: **punjabi-Community**
  - واکنش سریع **(East King Rise Rapid Response) East King Rise**: **Response to ICE Arrest A Step-by-step Guide.docx**
  - **East King - RISE - Google Docs**

- گروه همبستگی Shoreline: [shorelinesolidarity@proton.me](mailto:shorelinesolidarity@proton.me)
- کمک هزینه اجاره برای افراد فاقد مدرک اقامتی از طریق سازمان «خدمات خانواده یهودی Seattle (Jewish Family Services Seattle)»: تماس با Lubna Almaroof،  
[lalmaroof@jfsseattle.org](mailto:lalmaroof@jfsseattle.org) یا (206) 566-1637 📞

\*این منابع در دسترس همگان هستند و درباره وضعیت شهروندی سوال نخواهند کرد.

#### منابع سلامت روان

- خط تلفن بحران 24 ساعته: 📞 988
- مرکز بحران Connections Kirkland: خدمات حضوری 24 ساعته  
 | (425) 650-4005 📞 | 11410 NE 122nd Way, Kirkland, WA 98034  
[www.connectionsks.com](http://www.connectionsks.com)
- منابع ویژه مهاجران: منابع مربوط به مهاجرت و ارائه دهندگان/خدمات حمایت سلامت روان در ایالت WA - Google Sheets
- مرکز منابع حمایتی شهرستان King در موضوع آزار جنسی:  
همین حالا کمک بگیرید - KCSARC (King County Sexual Assault Resource Center)  
 مرکز منابع حمایتی شهرستان King در موضوع آزار جنسی) | 📞 (425) 282-0324
- نکات بیشتر برای مراقبت از خود برای اولویت دادن به سلامت روان:  
<https://www.helpguide.org/mental-health/wellbeing/self-care-tips-to-prioritize-your-mental-health>

#### منابع غذایی با موانع کم

- نقشه قفسه‌های کوچک مواد غذایی رایگان (Map of Free Little Pantries):  
<https://www.google.com/maps/@/data=!3m1!4b1!4m3!11m2!2sRPJZ6drGSxmlfqkVDKEriQ!3e3?coh=198004&entry=tt>
- قفسه‌های کوچک مواد غذایی رایگان در Shoreline: [LittleFreePantries.pdf](#)
- انبارهای غذایی Bothell و Kenmore در مرکز سالمندان Northshore:  
Northshore - مرکز سالمندان - خدمات
- Hopelink: بازار Shoreline مرکز خدمات و بازار Hopelink - Shoreline،  
 بازار Kirkland مرکز خدمات و بازار Hopelink - Kirkland/Northshore
- بانک غذای North Helpline (North Helpline Food Bank):  
راهنمای اولین مراجعه - North Helpline

این راهنما را «اتحاد خدمات انسانی شهری شمال» (North Urban Human Services Alliance) با تأمین مالی از طریق «مالیات خدمات کهنه‌سربازان، سالمندان و خدمات انسانی شهرستان

**«King» (King County Veterans, Seniors, and Human Services Levy) تهیه کرده  
است. برای مشاهده جدیدترین نسخه، لطفاً به وبسایت ما مراجعه کنید: [www.nuhsa.org](http://www.nuhsa.org)**

