



## King 县北区移民资源

### 法律资源与家庭分离应急规划

- 高校学生移民权利: [适用于高校学生的移民权利支持与相关资源](#)
- **Northwest Immigrant Rights Project:** [首页](#) | [Northwest Immigrant Rights Project](#)
- **Northwest Justice Project 法律援助:** [首页](#) | [Northwest Justice Project](#)
- **Eastside Legal Assistance Program:** [法律咨询所](#) | [ELAP](#)
- 青少年及家庭安全规划法律资源: [Legal Counsel for Youth and Children](#)
- **King 县律师协会 (King County Bar Association):** [移民资源](#)
- **WA 移民信息中心 (WA Immigration Information Center):** [Washington 移民信息中心](#)
- 人身保护令申请方面的法律援助: [Washington 州人身保护令登记表](#)
- 家庭分离援助资源: [家庭分离快速响应团队](#) | [Washington 州儿童、青年与家庭服务部 \(Department of Children, Youth, and Families\)](#)
- 家庭分离应急规划指南: [Emergency-Planning-Guide-in-Case-of-Detention-or-Deportation Facilitator-Version-for-Groups Eng.pdf](#)
- 家庭暴力/性侵犯求助热线 📞 **1(888) 998-6423**

---

### 联系信息与公共政策

- **WA 总检察长办公室 (WA Attorney General) 资源中心:** [了解您的权利](#) | [Washington 州](#)
- 各市政府移民相关官方声明
  - **Shoreline:** [移民与难民](#) | [Shoreline 市](#)
  - **Lake Forest Park:** [第 26-2061 号决议草案](#)
  - **Kenmore:** [移民社群市府支持与资源](#) | [市政新闻](#) | [Washington 州 Kenmore 市](#)
  - **Bothell:** [移民执法与 Bothell 行动: 您需要了解的信息](#) | [Bothell WA](#)
  - **Woodinville:** [打造安全、包容且友好的城市](#) | [WA 州 Woodinville](#)
- **King 县警长办公室 (King County Sheriff's Office) ICE (Immigration and Customs Enforcement, 美国移民和海关执法局) 政策**

<https://kingcounty.gov/en/dept/sheriff/about-king-county/about-sheriff-office/immigrants-refugees>

- 联邦民选议员联系信息
  - 众议员 Susan DelBene 📞 (202)-225-6311 | 众议员 Pramila Jayapal 📞 (202)-225-3106
  - 参议员 Maria Cantwell 📞 (202)-224-3441 | 参议员 Patty Murray 📞 (202)-224-2621

---

#### 适用于企业与非营利组织的计划及政策

- **WA Neighborhood Defense** 资源: [WA Neighborhood Defense | Linktree](#)
- **WAISN** (Washington Immigrant Solidarity Network, Washington 州移民团结网络) “保持 WA 运转”宣传单: [WAISN 资源 | “保持 WA 运转”宣传单](#)

---

#### 互助团体与快速响应团体

- **WAISN** 驱逐出境防卫热线: 致电报告 ICE 活动 (服务时间为周一至周五, 上午 8 点至下午 6 点), 📞 1-844-724-3737
  - **Indivisible Eastside**: [资源 - Indivisible Eastside](#)
  - **NDLON** (National Day Laborer Organizing Network, 国家临时工组织网络): [街角零工帮扶计划 - NDLON](#)
  - **WA Whistles Group**: [WA Whistles Official: Instagram | Linktree](#)
  - **Safe Haven Group**: [Safe Haven - Eastside For All](#)
  - **Africans on the Eastside**: [资源 | Africans on the Eastside](#)
  - **Immigrant Women's Community Center**: [Immigrant Women's Community Center](#)
  - 印度裔美国人社群服务组织: [危机关怀 - IACSWA](#) (Indian American Community Services, 印度裔美国人社群服务组织)
  - **Sikh Coalition** 资源: [punjabi-Community Response to ICE Arrest A Step-by-step Guide.docx](#)
  - **King 县东区 RISE** (Rapid Intervention for Safety & Equity, 安全与平等快速干预行动): [King 县东区 - RISE - Google Docs](#)
  - **Shoreline Solidarity Group**: [shorelinesolidarity@proton.me](mailto:shorelinesolidarity@proton.me)
  - 西雅图犹太家庭服务机构 (Jewish Family Services Seattle) 为无证人士提供租金援助: 对接人 Lubna Almaroof, 📞 (206) 566-1637 或 [lamaroof@jfsseattle.org](mailto:lamaroof@jfsseattle.org)
-

\*以上资源均面向所有人开放，不会询问公民身份。

### 心理健康资源

- 24 小时危机热线: 📞 988
- Connections Kirkland 危机中心 (Crisis Center): 24 小时免预约服务  
11410 NE 122nd Way, Kirkland, WA 98034 | 📞 (425) 650-4005 |  
[www.connectionshs.com](http://www.connectionshs.com)
- 移民专属资源: [WA 州移民与心理健康服务机构/支持资源汇总表 - Google Sheets](#)
- KCSARC (King County Sexual Assault Resource Center, King 县性侵犯援助资源中心): [即时求助 - KCSARC](#) | 📞 (425) 282-0324
- 更多提升心理健康的自我照料指南:  
<https://www.helpguide.org/mental-health/wellbeing/self-care-tips-to-prioritize-your-mental-health>

---

### 低门槛食品救助资源

- 免费食品救济站地图:  
<https://www.google.com/maps/@/data=!3m1!4b1!4m3!11m2!2sRPJZ6drGSxmIfqkVDKEriQ!3e3?coh=198004&entry=tts>
- Shoreline 区域免费食品救济站: [LittleFreePantries.pdf](#)
- Northshore 老年中心 (Northshore Senior Center) Bothell 与 Kenmore 食品救济站: [计划与服务 - Northshore 老年中心](#)
- Hopelink: Shoreline 市场 [Shoreline 市场与服务中心 \(Shoreline Market and Service Center\) - Hopelink](#), Kirkland 市场 [Kirkland/Northshore 市场与服务中心 - Hopelink](#)
- North Helpline 食品银行: [初访指南 — North Helpline](#)

---

本指南由 North Urban Human Services Alliance 编制，由 King 县退伍军人、老年人及公众服务税案提供资金支持。如需查阅最新版本，请访问我们的网站。

[www.nuhsa.org](http://www.nuhsa.org)

