



Recursos para personas inmigrantes del norte del condado de King

Recursos legales y preparación familiar

- **Derechos de las personas inmigrantes para estudiantes universitarios:** [Immigrant Rights Support and Resources for College Students](#)
- **Northwest Immigrant Rights Project:** [Home | Northwest Immigrant Rights Project](#)
- **Apoyo legal de Northwest Justice Project:** [Home | Northwest Justice Project](#)
- **Clínicas legales de Eastside Legal Assistance Program:** [Legal Clinics | ELAP](#)
- **Asesoría legal para jóvenes y recursos para la preparación familiar:** [Legal Counsel for Youth and Children](#)
- **Colegio de Abogados del condado de King:** [IMMIGRATION RESOURCES](#)
- **Centro de información para inmigrantes del estado de Washington:** [Washington Immigrant Information Center](#)
- **Ayuda legal con solicitudes de habeas corpus:** [Habeas Intake Washington](#)
- **Recursos para casos de separación familiar:** [Family Separation Rapid Response Team | Washington State Department of Children, Youth, and Families](#)
- **Guía de preparación ante la separación familiar:** [Emergency-Planning-Guide-in-Case-of-Detention-or-Deportation_Facilitator-Version-for-Groups_Eng.pdf](#)

Contactos y políticas públicas

- **Centro de recursos de la Fiscalía General del estado de Washington:** [Know Your Rights | Washington State](#)

- **Declaraciones de las ciudades sobre inmigración**
 - **Shoreline:** [Immigrants and Refugees | City of Shoreline](#)
 - **Lake Forest Park:** [RESOLUTION-No-26-2061-DRAFT](#)
 - **Kenmore:** [City Support and Resources for Our Immigrant Community | News List | City of Kenmore Washington](#)
 - **Bothell:** [Immigration Enforcement and Bothell: What You Need to Know | Bothell WA](#)
 - **Woodinville:** [Safe, Inclusive, Welcoming City | Woodinville, WA](#)
- **Política sobre ICE de la Oficina del Sheriff del condado de King:** <https://kingcounty.gov/en/dept/sheriff/about-king-county/about-sheriff-office/immigrants-refugees>
- **Contactos de representantes federales electos**
 - **Rep. Susan DelBene,** 📞 (202)-225-6311 | **Rep. Pramila Jayapal** 📞 (202)-225-3106
 - **Sen. Maria Cantwell** 📞 (202)-224-3441 | **Sen. Patty Murray** 📞 (202)-224-2621

Planes y políticas para empresas y organizaciones comunitarias

- **Recursos de defensa comunitaria en Washington:** [WA Neighborhood Defense | Linktree](#)
- **Información de WAISN sobre Keep Washington Working:** [WAISN Resources | Keep Washington Working Flyer](#)

Grupos de apoyo mutuo y respuesta rápida

- **Línea directa de defensa contra la deportación de WAISN:** llame para reportar actividad de ICE (de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m.), 📞 1-844-724-3737
- **Indivisible Eastside:** [Resources - Indivisible Eastside](#)
- **NDLON:** [Adopt a Day Labor Corner – NDLON](#)
- **Grupo WA Whistles:** [WA Whistles Official: Instagram | Linktree](#)
- **Grupo Safe Haven:** [Safe Haven – Eastside For All](#)
- **Africans on the Eastside:** [Resources | Africans on the Eastside](#)

- Centro Comunitario para Mujeres Inmigrantes: [Immigrant Women's Community Center](#)
 - Servicios Comunitarios Indoamericanos: [Crisis Care – IACSWA](#)
 - Recursos de la Sikh Coalition: [punjabi-Community Response to ICE Arrest A Step-by-step Guide.docx](#)
 - Respuesta rápida de East King RISE: [East King - RISE - Google Docs](#)
 - Grupo de solidaridad de Shoreline: shorelinesolidarity@proton.me
 - Apoyo para el pago de alquiler para personas indocumentadas a través de Jewish Family Services Seattle: comuníquese con Lubna Almaroof, 📞 (206) 566-1637 o lamaroof@jfsseattle.org
-

*Estos recursos son para todas las personas. No le van a preguntar sobre su ciudadanía o estatus migratorio.

Recursos de salud mental

- Línea de crisis disponible las 24 horas: 📞 988
 - Centro de crisis Connections Kirkland, con atención sin cita las 24 horas: 11410 NE 122nd Way, Kirkland, WA 98034 | 📞 (425) 650-4005 | www.connectionshs.com
 - Recursos específicos para personas inmigrantes: [Resources on Immigration & Mental Health Providers/Supports in WA State - Google Sheets](#)
 - Centro de Recursos para Víctimas de Agresión Sexual del Condado de King: [Get Help Now - KCSARC](#) | 📞 (425) 282-0324
 - Consejos de autocuidado para priorizar la salud mental: <https://www.helpguide.org/mental-health/wellbeing/self-care-tips-to-prioritize-your-mental-health>
-

Recursos de acceso alimentario

- Mapa de despensas comunitarias gratuitas: <https://www.google.com/maps/@/data=!3m1!4b1!4m3!11m2!2sRPJZ6drGSxmIfqkVDKEriQ!3e3?coh=198004&entry=tts>

- Mapa de despensas comunitarias gratuitas en Shoreline: [LittleFreePantries.pdf](#)
 - Despensas de alimentos del Northshore Senior Center en Bothell y Kenmore: [Programs & Services - Northshore Senior Center](#)
 - Hopelink: Shoreline Mercado [Shoreline Market and Service Center - Hopelink](#), Kirkland Mercado [Kirkland/Northshore Market and Service Center - Hopelink](#)
 - Banco de alimentos de North Helpline: [First Visit Guides — North Helpline](#)
-

Esta guía fue preparada por North Urban Human Services Alliance. Visite nuestro sitio web para consultar la versión más actualizada:
www.nuhsa.org